



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 17 «Незнайка»

Я.В. Витушкина

Приказ № 247-ОД от «30» августа 2024г.

Режим дня разновозрастная группа № 14 «Почемучки» (от 4 до 7 лет) (холодный период)

№ п\п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
3.	Завтрак	8.30-9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.30
5.	Второй завтрак ¹⁷	10.30-10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20
7.	Обед	12.20-12.50
8.	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
10.	Полдник	15.30-15.45
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	15.45-16.25
12.	Занятия.	16.25-17.30
13.	Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
14.	Самостоятельная деятельность детей.	18.00-19.00
15.	Уход домой	до 19.00