

Утверждаю:

МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»  
и.о. заведующего Штафнюк В.В.

« » \_\_\_\_\_ 2025 год.

# МЕНЮ

НА 1.07.2025 г.

## ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Каша ячневая вязкая	1/200	169 ккал
Кофейный напиток с молоком	1/180	91,01 ккал.
Батон «особый», масло сливочное	1/30/7	131,26 ккал.

## 2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Сок фруктовый	1/150	67,5 ккал.

## ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	1/50	47,4 ккал.
Суп картофельный с домашней лапшой	1/ 250	110 ккал.
Плов из птицы	1/200	380 ккал.
Напиток из плодов шиповника	1/180	79 ккал
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/30/30	87,4 ккал.

## ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Ватрушка с творогом	1/50	144,29 ккал.
Молоко кипяченое	1/180	102 ккал.

## УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Суп картофельный рыбный	1/250	119 ккал.
Чай с сахаром	1/180	37,89 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.
Апельсин	1/100	36 ккал

Итого: 1689,15 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

