

Утверждаю:

МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»

и.о. Штафнюк В.В. _____

« » _____ 2025 год.

МЕНЮ

НА 4.07.2025 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Каша жидкая манная	1/200	153,01 ккал
Кофейный напиток с молоком	1/180	91,01 ккал.
Батон «особый», масло сливочное	1/30/7	122,98 ккал.

2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Сок фруктовый (яблоко)	1/150	67,5 ккал.

ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Салат из свежих помидор и огурцов	1/50	35,7 ккал.
Щи со свежей капусты с картофелем	1/ 250	91,5 ккал.
Макаронные изделия отварные	1/150	168,45 ккал.
Суфле из печени, соус сметан. с томатом и луком	1/80/30	172,96 ккал.
Напиток апельсиновый	1/180	127,98 ккал
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/30/30	122,7 ккал.

ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Печенье сахарное	1/30	137,7 ккал.
Молоко кипячёно	1/180	102 ккал.

УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	1/100	93,8 ккал.
Яйцо отварное	1/40	63 ккал.
Чай с сахаром	1/180	39,89 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.
Яблоко	1/100	44 ккал

Итого: 1721,58 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

