

Утверждаю:
МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»
и.о. заведующего Штафнюк В.В. _____
« » _____ 2025 год.

МЕНЮ

НА 9.07.2025 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Каша жидкая пшённая	1/200	163,9 ккал
Чай с молоком	1/180	89 ккал.
Батон « особый», масло сливочное	1/30/7	122,98 ккал.

2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Сок фруктовый	1/150	67,5 ккал.

ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Салат из свежих огурцов с луком	1/50	33,65 ккал.
Рассольник « Ленинградский »	1/250	97 ккал.
Жаркое по- домашнему	1/220	264,99 ккал.
Кисель из кураги	1/180	106,56 ккал
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/30/30	87,4 ккал.

ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Вафли	1/30	153 ккал.
Снежок	1/180	52,2 ккал.

УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Макароны отварные с сыром	1/200	198 ккал.
Чай с сахаром и лимоном	1/180	37,46 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.
Банан	1/100	95 ккал.

Итого: 1655,54 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

