

Утверждаю:
МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»
и.о. заведующего Штафнюк В.В. _____
« » _____ 2025 год.

МЕНЮ

НА 1.07.2025 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Каша ячневая вязкая	1/150	135 ккал
Кофейный напиток с молоком	1/150	75,84 ккал.
Батон « особый», масло сливочное	1/20/7	97,16 ккал.

2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Напиток апельсиновый	1/150	78,75 ккал.

ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	1/40	37,92 ккал.
Суп картофельный с домашней лапшой	1/ 200	88 ккал.
Плов из птицы	1/160	282 ккал.
Напиток из плодов шиповника	1/150	61 ккал
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.

ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Ватрушка с творогом	1/40	115,43 ккал.
Молоко кипяченое	1/150	85 ккал.

УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Суп картофельный рыбный	1/200	95,2 ккал.
Чай с сахаром	1/150	31,58 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.
Мандарин	1/100	33 ккал

Итого: 1390,68 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

