

Утверждаю:

МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»
и.о. Штафнюк В.В. _____
« » _____ 2025 год.

МЕНЮ

НА 14.07.2025 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	147,6 ккал
Какао с молоком	1/150	89,16 ккал.
Батон « особый», масло сливочное	1/20/7	97,16 ккал.

2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Компот из свежих плодов	1/150	67,5 ккал.

ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Салат из свежих помидор с луком	1/40	47,4 ккал.
Суп картофельный	1/ 200	81 ккал.
Каша гречневая рассыпчатая	1/120	195 ккал.
Котлета из говядины	1/60	137,25 ккал.
Компот из консервированных плодов	1/150	100,05 ккал
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.

ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Печенье овсяное	1/25	114,75 ккал.
Йогурт	1/150	117 ккал.

УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Омлет с сыром	1/65	140,71 ккал.
Чай с сахаром	1/150	31,58 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	81,8 ккал.
Яблоко	1/100	44 ккал

Итого: 1579,36 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

