

Утверждаю:

МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»

и.о. Штафнюк В.В. _____

« » _____ 2025 год.

МЕНЮ

НА 2.07.2025 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Каша жидкая овсяная	1/150	103,17 ккал.
Чай с молоком	1/150	75,84 ккал.
Батон « особый», масло сливочное	1/20/7	97,16 ккал.

2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Напиток мандариновый	1/150	78,75 ккал.

ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Салат из свежих помидор с луком	1/40	31,64 ккал.
Борщ с мясом	1/180	115,2 ккал.
Каша гречневая рассыпчатая	1/120	195 ккал.
Гуляш из говядины	1/120	187,25 ккал.
Компот из брусники	1/150	52,08 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.

ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Пряник	1/50	165 ккал.
Йогурт	1/150	117 ккал.

УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Рагу овощное	1/150	172,86 ккал.
Чай с сахаром	1/150	31,58 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.
Яблоко	1/100	44 ккал.

Итого: 1641,33 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

