

Утверждаю:

МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»

и.о. Штафнюк В.В.

« » 2025 год.

МЕНЮ

НА 4.07.2025 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Каша жидкая манная	1/160	116,58 ккал
Кофейный напиток с молоком	1/150	75,84 ккал.
Батон «особый», масло сливочное	1/20/7	97,16 ккал.

2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Компот из вишни	1/150	52,08 ккал.

ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Салат из свежих помидор и огурцов	1/40	28,56 ккал.
Щи со свежей капусты с картофелем	1/ 200	76 ккал.
Макаронны изделия отварные	1/120	134,76 ккал.
Суфле из печени. Соус сметан. с томатом и луком	1/60/20	124,41 ккал
Напиток апельсиновый	1/150	78,75 ккал
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.

ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Печенье сахарное	1/25	114,75 ккал.
Молоко кипяченое	1/150	85 ккал.

УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Винегрет овощной	1/100	75,84 ккал.
Яйцо отварное	1/40	63 ккал.
Чай с сахаром	1/150	31,58 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.
Яблоко	1/100	44 ккал

Итого: 1373,11 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

