

Утверждаю:

МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»
И.о. заведующего Штафнюк В.В. _____
« » _____ 2025 год.

МЕНЮ

НА 9.07.2025 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Каша жидкая пшённая	1/150	122,93 ккал.
Чай с молоком	1/150	77 ккал.
Батон « особый », масло сливочное	1/20/7	97,16 ккал.

2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Компот из свежих яблок	1/150	73,2 ккал.

ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Салат из свежих огурцов с луком	1/40	26,92 ккал.
Рассольник « Ленинградский »	1/200	87,66 ккал.
Жаркое по- домашнему	1/170	204,77 ккал.
Кисель из кураги	1/150	88,8 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.

ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Вафли	1/25	127,5 ккал.
Снежок	1/150	43,5 ккал.

УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Макароны отварные с сыром	1/150	198 ккал.
Чай с сахаром и лимоном	1/150	31,22 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	87,4 ккал.
Банан	1/100	95 ккал.

Итого: 1468,04 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

