

Утверждаю:

МБДОУ «Детский сад №17 «Незнайка»

и.о. Штафнюк В.В. \_\_\_\_\_

« » \_\_\_\_\_ 2025 год.

# МЕНЮ

НА 14.07.2025 г.

## ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	184,5 ккал
Какао с молоком	1/180	89,16 ккал.
Батон «особый», масло сливочное	1/30/7	122,98 ккал.

## 2-ой ЗАВТРАК

	Выход	Энерг.ценность
Сок фруктовый	1/150	67,5 ккал.

## ОБЕД

	Выход	Энерг.ценность
Салат из свежих помидор с луком	1/50	39,55 ккал.
Суп картофельный с горохом	1/ 250	134,75 ккал.
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	243,75 ккал.
Котлета из говядины, соус томатный	1/80	137,25 ккал.
Компот из консервированных плодов	1/180	120,06 ккал
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/30/30	122,7 ккал.

## ПОЛДНИК

	Выход	Энерг.ценность
Печенье овсяное	1/30	147,6 ккал.
Йогурт	1/180	140 ккал.

## УЖИН

	Выход	Энерг.ценность
Омлет с сыром	1/85	184 ккал.
Чай с сахаром	1/180	37,89 ккал.
Хлеб пшеничный, хлеб столичный	1/20/20	81,8 ккал.
Яблоко	1/100	44 ккал

Итого: 1897,49 ккал.

Ответственный за меню : шеф-повар Себова М.А.

